

Mittwoch-Treff 65plus

13. November 2024

**14.00 Uhr im Kirchlichen
Zentrum Ittigen, Rain 13**

«Humor im Alltag als Ressource»

Mit **Gisella Bächli**, dipl. Sozial- und Theaterpädagogin

Humor ist Liebe, denn «ohne Liebe funktioniert sowieso nichts», sagte Dimitri.



Humor ist ein Grundbedürfnis des Menschen und hört im Alter nicht auf, noch macht es halt vor Leid und Krankheit. Denn Humor macht die Hoffnung lebendig, ist kostengünstige Medizin und schafft die gesündeste Distanz. Humor schenkt Perspektive *mit-tendrin* im Alltag und in allen Lebensumständen.

Gemeinsam wollen wir uns diesem wunderbaren, heilsamen Thema des Humors widmen und mit neuem Mut und hoffentlich ein-

em Lächeln im Herzen wieder nach Hause gehen.

Über Gisella Bächli

Gisella Bächli ist verheiratet und „Mamma à la italiana“ von zwei wunderbaren, erwachsenen Kindern.

Sie ist Projektleiterin vom Verein Lazarus und setzt sich für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und deren Angehörigen ein.

Sie ist Theater- und Sozialpädagogin, Dozentin am TDS Aarau und *ensa*-Instruktorin Pro Mente Sana. Mehr unter www.lazarus.ch.



Interessierte aller Generationen aus und um Ittigen sind herzlich willkommen.

Anschliessend laden wir Sie gerne zu einem feinen Zvieri ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Daniel Mörgeli mit Team 65plus und Gisella Bächli