



KIRCHE ITTIGEN
REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE

Programm 65plus

Februar bis Juli 2025



Freiwilligen-Fest August 2024

Februar

Mi	5.	Mittagstisch
Mi	12.	Rückblick Weihnachtspäckli-Aktion
Mi	12.	Lismi-Nachmittag
Do	13.	Meditation des Tanzes
Mi	19.	Mittwoch-Treff «ein Blick hinter die Gitter – Einblick in eine verschlossene Welt» mit Franziska Bangerter Lindt
Do	20.	Spazieren
Fr	21.	Nachmittagswanderung
Mi	26.	Lismi-Nachmittag

März

Mi	5.	Mittagstisch mit Lotto
Di	11.	Vormittagswanderung
Mi	12.	Lismi-Nachmittag
Do	13.	Meditation des Tanzes
Mi	19.	Mittwoch-Treff «Mit dem Velo in Namibia» mit Rolf Brand und Tochter Sophie Brand
Do	20.	Spazieren
Mi	26.	Lismi-Nachmittag

April

Mi	2.	Mittagstisch
Do	3.	Meditation des Tanzes
Di	22.	Spazieren
Mi	23.	Lismi-Nachmittag
Mi	23.	Mittwoch-Treff «Heimatlose Älplerfamilie» mit Getrud und Andreas Gasser
Di	29.	Tageswanderung

Mai

Mi	7.	Mittagstisch mit Lotto
Mi	7.	Lismi-Nachmittag
Do	8.	Meditation des Tanzes
Mi	14.	Mittwoch-Treff «Unterwegs im haschemitischen Königreich Jordanien» mit Hanspeter Nufer
Fr	16.	Vormittagswanderung
Di	20.	Spazieren
Mi	21.	Lismi-Nachmittag
So	18.–Sa 24.	Ferienwoche 65plus in Beckenried NW

Juni

Mi	4.	Mittagstisch
Mi	4.	Lismi-Nachmittag
Mi	11.	Tageswanderung
Do	12.	Meditation des Tanzes
Mi	18.	Mittwoch-Treff
Mi	18.	Lismi-Nachmittag
Fr	20.	Spazieren

Juli

Mi	2.	Mittagstisch mit Lotto
Mi	2.	Lismi-Nachmittag
Do	3.	Meditation des Tanzes
Mo	7.	Vormittagswanderung

Andachten für ältere Menschen im Aespliz und in der Seniorenresidenz Talgut

Wenn Sie kürzere Predigt-Gottesdienste und traditionelle Lieder schätzen, dann dürfen Sie auch gerne als externe Besucherinnen und Besucher die Andachten in folgenden Senioren-Einrichtungen besuchen.

Im Senevita Aespliz: jeden Freitag von 10.00–10.45 Uhr (ohne Anmeldung).

In der Seniorenresidenz Talgut: Alle 2 Wochen dienstags um 15 Uhr. Anmeldung bei der Rezeption der Seniorenresidenz bis spätestens am Mittag vor der Andacht oder unter 031 924 71 11.

Daten 2025: 7./21. Jan., 11./25. Feb., 11./25. März, 17./29. April, 13./27. Mai, 17./24. Juni, 8. Juli

Änderungen vorbehalten. Detaillierte Informationen zu unseren Anlässen finden Sie in unserem Mitteilungsblatt MENU, auf unserer Webseite und auf den Flyern in der Infotheke der Kirche. Pünktuell werden Anlässe auch in der Bantiger Post ausgeschrieben.

INFORMATIONEN ZU DEN VERANSTALTUNGEN

In all unseren Angeboten sind auch unter 65-Jährige herzlich willkommen!

Fahrdienst für Kirchenfahrten: Evelyn Schranz
031 921 72 91 / schranz@refittigen.ch (gerne bis Freitagvormittag, 10.00 Uhr, für Fahrten zum Sonntagsgottesdienst).

Lismi-Nachmittag
14.30 Uhr im Café Türmli, Schulweg 12, Ittigen.
Leitung und Auskunft: Elisabeth Thüler, 078 816 41 44

Mahlzeitendienst Ittigen und Worblaufen
Bestellung: tilia Ostermundigen: 031 930 61 11

Meditation des Tanzes
14.00–16.00 Uhr im Kirchgemeindehaus, Schulweg 12, Ittigen.

Koordination: Theres Tenger 079 711 02 64

Mittagstisch
12.00 Uhr im Gemeindesaal Kirchliches Zentrum Ittigen.

Menü: Vorspeise, Hauptgang, Dessert, Getränk und Kaffee Fr. 14.–. Jeden 2. Monat Lotto spielen.
Anmeldung schriftlich oder telefonisch bis vorangehenden Freitag, 12.00 Uhr bei Daniel Mörgeli (bitte auf Combox sprechen).

Mittwoch-Treff: mit Themen und Referaten über «Gott und die Welt». 14.00–15.00 Uhr im Kirchlichen Zentrum Ittigen. Anschliessend Zvieri.

Spazieren
Der Spaziergang findet meistens am 20. Tag des Monats statt. Er dauert 45 bis 90 Minuten. Anschlies-

send Einkehr zum Zvieri. Aus medizinischen/fürsorglichen Gründen finden keine Spaziergänge bei über 30 Grad statt.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Leitungsteam Spazieren:
– Jürg Baumgartner 031 921 67 25
– Jacqueline Büschlen 079 285 17 57
– Romi Schmitz 031 921 56 61
– Therese Seiler 031 918 02 63
– Susann Vonlanthen 031 922 32 64

Pro Senectute
Turngruppe: Montag, 13.00–14.00 und 14.15–15.15 Uhr im Kirchgemeindehaus, Schulweg 12

Leitung und Auskunft: Elisabeth Staudenmann, 026 492 07 61

Volkstanzgruppe: Mittwoch, 09.00–10.30 Uhr, im Kirchgemeindehaus, Schulweg 12
Leitung und Auskunft: Cili Märk, 078 930 15 79

Wandern
Grundsätzlich findet von Februar bis November monatlich eine Wanderung statt. Im Wander-Detailprogramm ist ersichtlich, ob es sich um eine Halbtages- oder Tageswanderung handelt. Die Wanderprogramme können per Download von unserer Website bezogen werden oder wir stellen sie Ihnen quartalsweise per Post zu (Bedarf bitte bei D. Mörgeli melden). Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Wanderleiter und -leiterinnen:
– Heidi Hugli 079 630 32 62
– Vera Jäggi 077 481 68 46
– Hans Rudolf Seiler 031 921 16 14
– Andreas Wirth 031 921 21 26